



Crea tu Plan Digital Familiar  
[plandigitalfamiliar.aeped.es](http://plandigitalfamiliar.aeped.es)

Tía, te conectas?? 20.27

no puedo 😓 20.28 ✓

en plan 20.28 ✓

mis padres quieren que  
salgamos a cenar 20.28 ✓

y en plan, imposible unirme  
al streaming 20.28 ✓

pero bueno, me parece un buen plan 20.29 ✓

te vienes? 20.29 ✓

# #CambiaElPlan

Sigue las recomendaciones médicas sobre el tiempo de uso adecuado de las pantallas para tus hijos e hijas y habla con tu pediatra.